

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.
 Александрова Е.Н.
 "13" _____ 2022

Согласовано: Директор МОКУ Малиновская СОШ
 Мельникова А.Е.
 _____ 2022



МЕНЮ

День/неделя: Пятница/2

Завтрак 7-11 лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, /руб/
			Б	Ж	У		
293	Курица запеченная с маслом	90	26,18	9,45	1,19	165,94	36,00
309	Макаронные изделия отварные	160	6,24	3,05	39,90	212,23	15,00
73	Икра кабачковая	30	0,81	2,15	4,36	40,10	8,00
378	Чай с молоком и сахаром	200	1,52	1,35	15,90	81,00	8,00
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,00
Итого за Завтрак		525	38,31	16,45	83,09	605,02	70,00

День/неделя: Пятница/2

Завтрак 12-18 лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, /руб/
			Б	Ж	У		
293	Курица запеченная с маслом	100	29,05	10,48	1,32	184,37	40,00
309	Макаронные изделия отварные	200	7,80	3,81	49,87	265,28	19,00
73	Икра кабачковая	30	0,81	2,15	4,36	40,10	8,00
378	Чай с молоком и сахаром	200	1,52	1,35	15,90	81,00	8,00
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,00
Итого за Завтрак		575	42,74	18,24	93,19	676,50	78,00

Повар _____ Волкова М.