

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.
 Александрова Е.Н.
 " " " 2022



Согласовано: Директор МОКУ Малиновская СОШ
 Мельникова А.Е.
 " " " 2022



МЕНЮ

День/неделя: Среда/3

Завтрак 7-11лет

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
282	Оладьи из печени	90	17,24	13,64	11,57	238,96	50,50
128	Картофельное пюре	150	2,90	8,58	16,86	162,43	23,50
71	Подгарнировка из помидоров свежих	30	0,33	0,06	1,14	7,20	12,00
382	Какао с молоком	200	3,99	3,17	14,12	102,31	14,50
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,50
Итого за Завтрак		515	28,02	25,90	65,43	616,65	104,00

День/неделя: Среда/3

Завтрак 12-18лет

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
282	Оладьи из печени	100	19,31	15,28	12,96	267,64	56,00
128	Картофельное пюре	200	3,86	11,41	22,43	216,00	31,00
71	Подгарнировка из помидоров свежих	30	0,33	0,06	1,14	7,20	12,00
382	Какао с молоком	200	3,99	3,17	14,12	102,31	14,50
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	4,50
Итого за Завтрак		585	31,84	30,47	77,22	722,4	118,00

ПОВАР

МБОУ