

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.
Александрова Е.Н.



2022

МЕНЮ

Согласовано: Директор МОКУ Малиновская СОШ
Мельникова А.Е.



2022

День/неделя: Понедельник/3

Завтрак 7-11лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
186	Запеканка манная с изюмом и с молоком сгущенным 150/30	180	8,90	8,19	56,85	337,50	25,00
15	Сыр порциями	20	4,09	4,60	0,49	60,00	17,00
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	12,20	48,78	3,00
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,50
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	25,00
Итого за Завтрак		545	16,95	13,64	101,08	599,03	73,50

День/неделя: Понедельник/3

Завтрак 12-18лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
186	Запеканка манная с изюмом и с молоком сгущенным 170/30	200	9,97	9,17	63,67	378,00	28,00
15	Сыр порциями	20	4,09	4,60	0,49	60,00	17,00
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	12,20	48,78	3,00
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	4,50
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	25,00
Итого за Завтрак		575	18,81	14,72	112,73	663,03	77,50

ПОВАР