

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.
 Александрова Е.Н.
 2022



Согласовано: Директор МОКУ Малиновская СОШ
 Мельникова А.Е.
 2022



МЕНЮ

День/неделя: Пятница-1

Завтрак 7-11лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
294/333	Котлеты рубленные из птицы с соусом 60/30	90	14,11	19,50	13,89	288,13	33,00
128	Картофельное пюре	150	2,90	8,58	16,86	162,43	23,50
71	Подгарнировка из огурцов свежих	30	0,21	0,03	0,57	3,30	8,00
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	12,20	48,78	3,00
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,50
Итого за Завтрак		515	20,78	28,56	65,26	608,39	71,00

День/неделя: Пятница-1

Завтрак 12-18лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
294/333	Котлеты рубленные из птицы с соусом 60/40	100	15,80	21,84	15,56	322,71	37,00
128	Картофельное пюре	200	3,86	11,41	22,43	216,00	31,00
71	Подгарнировка из огурцов свежих	30	0,21	0,03	0,57	3,30	8,00
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	12,20	48,78	3,00
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	4,50
Итого за Завтрак		585	24,22	33,83	77,33	720,04	83,50

ПОВАР

Handwritten signature