

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.



Александрова Е.Н.

2022

Согласовано: Директор МОКУ Малиновская СОШ



Мельникова А.Е.

2022

## МЕНЮ

День/неделя: Четверг-1

Завтрак 7-11лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
255/332	Печень по-строгановски, 50/40	90	12,76	8,90	6,83	159,41	40,50
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,07	5,72	36,32	229,08	18,00
67	Подгарнировка/винегрет овощной/	30	0,38	2,05	2,01	28,24	5,00
378	Чай с молоком и сахаром	200	1,52	1,35	15,90	81,00	9,00
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>515</b>	<b>26,29</b>	<b>18,47</b>	<b>82,80</b>	<b>603,48</b>	<b>76,00</b>

День/неделя: Четверг-1

Завтрак 12-18лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
255/332	Печень по - строгановски, 50/50	100	14,29	9,97	7,65	178,54	45,00
302	Каша рассыпчатая гречневая	200	10,81	7,66	48,67	306,97	24,00
67	Подгарнировка/винегрет овощной/	30	0,38	2,05	2,01	28,24	5,00
378	Чай с молоком и сахаром	200	1,52	1,35	15,90	81,00	9,00
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	4,50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>585</b>	<b>31,35</b>	<b>21,58</b>	<b>100,8</b>	<b>724</b>	<b>87,50</b>

ПОВАР

М.В.О.Г.