

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.
Александрова Е.Н.
2022



Согласовано: Директор МОКУ Малиновская СОШ
Мельникова А.Е.
2022



МЕНЮ

День/неделя: Среда-1

Завтрак 7-11лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
213	Омлет с картофелем отварным	220	16,67	18,90	24,48	335,14	51,00
29	С-т из сырых овощей	60	0,66	3,63	2,27	44,34	14,50
ПР	Чай из шиповника	200	0,19	0,08	14,88	64,54	8,00
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,50
Итого за Завтрак		525	21,08	23,06	63,37	549,77	77,00

День/неделя: Среда-1

Завтрак 12-18лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
213	Омлет с картофелем отварным	220	16,67	18,90	24,48	335,14	51,00
29	С-т из сырых овощей	100	1,10	6,06	3,79	74,05	24,50
ПР	Чай из шиповника	200	0,19	0,08	14,88	64,54	8,00
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	4,50
Итого за Завтрак		575	22,31	25,59	69,72	602,98	88,00

ПОВАР А.В.С.