

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.



Александрова Е.Н.

2022

МЕНЮ

Согласовано: Директор МОКУ Малиновская СОШ



Мельникова А.Е.

2022

День/неделя: Вторник-1

Завтрак 7-11лет

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
175	Каша вязкая молочн. из риса и пшена	200	5,61	7,37	33,45	223,22	20,00
15	Сыр порциями	20	4,09	4,60	0,49	60,00	17,00
382	Какао с молоком	200	3,99	3,17	14,12	102,31	14,50
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,50
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	25,00
Итого за Завтрак		565	17,65	15,99	79,60	538,28	80,00

День/неделя: Вторник-1

Завтрак 12-18лет

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
175	Каша вязкая молочн. из риса и пшена	200	5,61	7,37	33,45	223,22	20,00
15	Сыр порциями	20	4,09	4,60	0,49	60,00	17,00
382	Какао с молоком	200	3,99	3,17	14,12	102,31	14,50
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	4,50
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	25,00
Итого за Завтрак		575	18,44	16,09	84,43	561,78	81,00

ПОВАР