

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.



Александрова Е.Н.

2022

Согласовано: Директор МОКУ Малиновская СОШ



Мельникова А.Е.

2022

МЕНЮ

День/неделя: Понедельник-1

Завтрак 7-11лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
269/333	Биточки особые с соусом 60/30	90	8,98	12,17	8,64	185,32	46,00
302	Каша рассыпчатая рисовая	150	3,38	4,06	35,26	191,38	10,00
71	Подгарнировка из помидоров свежих	30	0,33	0,06	1,14	7,20	12,00
377	Чай с сахаром и с лимоном	200	0,06	0,01	9,81	40,62	6,00
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,50
Итого за Завтрак		515	16,31	16,75	76,59	530,27	77,50

День/неделя: Понедельник-1

Завтрак 12-18лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
269/333	Биточки особые с соусом 60/40	100	10,06	13,63	9,68	207,56	51,00
302	Каша рассыпчатая рисовая	200	4,53	5,44	47,25	256,45	14,00
71	Подгарнировка из помидоров свежих	30	0,33	0,06	1,14	7,20	12,00
377	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	9,81	40,62	6,00
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	4,50
Итого за Завтрак		585	19,33	19,69	94,45	641,08	87,50

ПОВАР