

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.
Александрова Е.Н.
"18" августа 2022

Согласовано: Директор МОКУ Малиновская СОШ
Мельникова А.Е.
"18" августа 2022

МЕНЮ

День/неделя: Пятница/4

Завтрак 7-11лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	у		
195	Плов с фруктами	150	4,14	10,19	43,20	283,50	23,50
61	Подгарнировка /с-т из моркови с яблоком и курагой/	30	0,45	1,52	3,91	31,10	5,00
377	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	9,81	40,62	6,00
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,50
	Фрукты	100	1,00	0,20	9,00	42,00	25,00
Итого за Завтрак		525	9,21	12,37	87,66	502,97	63,00

День/неделя: Пятница/4

Завтрак 12-18лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	у		
195	Плов с фруктами	200	5,52	13,58	57,60	378,00	31,50
61	Подгарнировка /с-т из моркови с яблоком и курагой/	30	0,45	1,52	3,91	31,10	5,00
377	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	9,81	40,62	6,00
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	4,50
	Фрукты	100	1,00	0,20	9,00	42,00	25,00
Итого за Завтрак		585	11,38	15,86	106,89	620,97	72,00

ПОВАР А.В.О.ф