

Утверждаю: ИП. Александрова Е.Н.
Александрова Е.Н.
"12" ноября 2022



Согласовано: Директор МОКУ Малиновская СОШ
Мельникова А.Е.
"08" ноября 2022



МЕНЮ

День/неделя: Четверг/4

Завтрак 7-11 лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
301	Кнели из кур с рисом	90	15,72	18,19	5,60	249,23	46,00
321	Капуста тушеная	150	3,86	2,61	15,04	101,72	28,00
71	Подгарнировка из огурцов свежих	30	0,21	0,03	0,57	3,30	8,00
15	Сыр порциями	20	4,09	4,60	0,49	60,00	17,00
378	Чай с молоком и сахаром	200	1,52	1,35	15,90	81,00	9,00
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,50
Итого Завтрак		535	28,96	27,23	59,34	601,00	111,50

День/неделя: Четверг/4

Завтрак 12-18 лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
301	Кнели из кур с рисом	100	17,61	20,37	6,27	279,14	51,00
321	Капуста тушеная	200	5,21	3,53	20,29	137,27	37,00
71	Подгарнировка из огурцов свежих	30	0,21	0,03	0,57	3,30	8,00
15	Сыр порциями	20	4,09	4,60	0,49	60,00	17,00
378	Чай с молоком и сахаром	200	1,52	1,35	15,90	81,00	9,00
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	4,50
Итого за Завтрак		605	32,99	30,43	70,09	689,96	126,50

ПОВАР А.В.О.Г.