

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.



Александрова Е.Н.

2022

## МЕНЮ

Согласовано: Директор МОКУ Малиновская СОШ



Мельникова А.Е.

2022

День/неделя: Пятница/4

Завтрак 7-11лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	у		
195	Плов с фруктами	150	4,14	10,19	43,20	283,50	23,50
61	Подгарнировка /с-т из моркови с яблоком и курагой/	30	0,45	1,52	3,91	31,10	5,00
377	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	9,81	40,62	6,00
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,50
	Фрукты	100	1,00	0,20	9,00	42,00	25,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>525</b>	<b>9,21</b>	<b>12,37</b>	<b>87,66</b>	<b>502,97</b>	<b>63,00</b>

День/неделя: Пятница/4

Завтрак 12-18лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	у		
195	Плов с фруктами	200	5,52	13,58	57,60	378,00	31,50
61	Подгарнировка /с-т из моркови с яблоком и курагой/	30	0,45	1,52	3,91	31,10	5,00
377	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	9,81	40,62	6,00
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	4,50
	Фрукты	100	1,00	0,20	9,00	42,00	25,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>585</b>	<b>11,38</b>	<b>15,86</b>	<b>106,89</b>	<b>620,97</b>	<b>72,00</b>

ПОВАР