

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.



Александрова Е.Н.

2022

Согласовано: Директор МОКУ Малиновская СОШ



Мельникова А.Е.

2022

МЕНЮ

День/неделя: Среда/4

Завтрак 7-11лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
264	Говядина, тушенная в сметане 50/40	90	13,71	19,89	1,71	237,60	54,00
309	Макаронные изделия отварные	150	5,87	2,87	37,51	199,50	10,00
23	Подгарнировка /с-т из помидоров/	30	0,33	1,84	1,37	23,30	11,00
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	12,20	48,78	3,00
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,50
Итого за Завтрак		515	23,47	25,05	74,53	614,93	81,50

День/неделя: Среда/4

Завтрак 12-18лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
264	Говядина, тушенная в сметане 50/50	100	15,23	22,10	1,90	264,00	60,00
309	Макаронные изделия отварные	200	7,87	3,85	50,26	267,33	14,00
23	Подгарнировка /с-т из помидоров/	30	0,33	1,84	1,37	23,30	11,00
376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	12,20	48,78	3,00
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	4,50
Итого за Завтрак		585	27,78	28,34	92,3	732,66	92,50

ПОВАР

А.Ю.Г.