

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.  
 Александрова Е.Н.  
 2022



Согласовано: Директор МОКУ Малиновская СОШ  
 Мельникова А.Е.  
 2022



**МЕНЮ**

День/неделя: Вторник/4

Завтрак 7-11лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
260	Гуляш из свинины	90	9,58	25,37	2,60	278,10	34,00
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,07	5,72	36,32	229,08	18,00
29	Подгарнировка /с-т из сырых овощей/	30	0,33	1,82	1,13	22,17	7,00
ПР	Чай из шиповника	200	0,19	0,08	14,88	64,54	8,00
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>515</b>	<b>21,73</b>	<b>33,44</b>	<b>76,67</b>	<b>699,64</b>	<b>70,50</b>

День/неделя: Вторник/4

Завтрак 12-18лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
260	Гуляш из свинины	100	10,64	28,19	2,89	309,00	37,50
302	Каша рассыпчатая гречневая	200	10,81	7,66	48,67	306,97	24,00
29	Подгарнировка /с-т из сырых овощей/	30	0,33	1,82	1,13	22,17	7,00
ПР	Чай из шиповника	200	0,19	0,08	14,88	64,54	8,00
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	4,50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>585</b>	<b>26,32</b>	<b>38,3</b>	<b>94,14</b>	<b>831,93</b>	<b>81,00</b>

ПОВАР Мельникова А.Е.