

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.



Александрова Е.Н.

2022

Согласовано: Директор МОКУ Малиновская СОШ



Мельникова А.Е.

2022

МЕНЮ

День/неделя: Вторник/4

Завтрак 7-11лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	у		
260	Гуляш из свинины	90	9,58	25,37	2,60	278,10	34,00
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,07	5,72	36,32	229,08	18,00
29	Подгарнировка /с-т из сырых овощей/	30	0,33	1,82	1,13	22,17	7,00
ПР	Чай из шиповника	200	0,19	0,08	14,88	64,54	8,00
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,50
Итого за Завтрак		515	21,73	33,44	76,67	699,64	70,50

День/неделя: Вторник/4

Завтрак 12-18лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	у		
260	Гуляш из свинины	100	10,64	28,19	2,89	309,00	37,50
302	Каша рассыпчатая гречневая	200	10,81	7,66	48,67	306,97	24,00
29	Подгарнировка /с-т из сырых овощей/	30	0,33	1,82	1,13	22,17	7,00
ПР	Чай из шиповника	200	0,19	0,08	14,88	64,54	8,00
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	4,50
Итого за Завтрак		585	26,32	38,3	94,14	831,93	81,00

ПОВАР