

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.



Александрова Е.Н.

2022

Согласовано: Директор МОКУ Малиновская СОШ



Мельникова А.Е.

2022

## МЕНЮ

День/неделя: Четверг/3

Завтрак 7-11лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
290/333	Куры, тушеные в соусе, 50/40	90	14,61	14,61	2,46	200,21	50,50
302	Каша рассыпчатая рисовая	150	3,38	4,06	35,26	191,38	10,00
71	Подгарнировка из огурцов свежих	30	0,21	0,03	0,57	3,30	8,00
377	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	9,81	40,62	6,00
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>515</b>	<b>21,82</b>	<b>19,16</b>	<b>69,84</b>	<b>541,26</b>	<b>78,00</b>

День/неделя: Четверг/3

Завтрак 12-18лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
290/333	Куры, тушеные в соусе, 50/50	100	16,36	16,36	2,76	224,24	56,00
302	Каша рассыпчатая рисовая	200	4,53	5,44	47,25	256,45	14,00
71	Подгарнировка из огурцов свежих	30	0,21	0,03	0,57	3,30	8,00
377	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	9,81	40,62	6,00
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	4,50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>585</b>	<b>25,51</b>	<b>22,39</b>	<b>86,96</b>	<b>653,86</b>	<b>88,50</b>

ПОВАР