

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.



Александрова Е.Н.

2022

Согласовано: Директор МОКУ Малиновская СОШ



Мельникова А.Е.

2022

МЕНЮ ДЕТИ ОВЗ

День/неделя: Четверг/2

Завтрак 7-11лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	у		
222	Пудинг из творога со сгущенным молоком 140/20	160	21,32	13,56	40,83	371,79	22,00
15	Сыр порциями	20	4,09	4,60	0,49	60,00	17,00
ПР	Чай из шиповника	200	0,19	0,08	14,88	64,54	8,00
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,50
	Фрукты	100	1,00	0,20	9,00	42,00	25,00
Итого за Завтрак		525	30,16	18,89	86,94	644,08	75,50

День/неделя: Четверг/2

Завтрак 12-18лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	у		
222	Пудинг из творога со сгущенным молоком 180/20	200	26,65	16,95	51,04	467,74	27,50
15	Сыр порциями	20	4,09	4,60	0,49	60,00	17,00
ПР	Чай из шиповника	200	0,19	0,08	14,88	64,54	8,00
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	4,50
	Фрукты	100	1,00	0,20	9,00	42,00	25,00
Итого за Завтрак		575	36,28	22,38	101,98	763,53	82,00

День/неделя: Четверг/2

Завтрак 2 7-11лет/12-18лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	у		
406/470	Пирожки печеные с яблоками	50	5,35	2,52	30,76	167,32	12,00
386	Снежок	200	5,40	2,00	24,40	138,00	30,00
Итого за Завтрак 2		250	10,75	4,52	55,16	305,32	42,00

ПОВАР