

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.



Александрова Е.Н.

2022

Согласовано: Директор МОКУ Малиновская СОШ



Мельникова А.Е.

2022

МЕНЮ

День/неделя: Среда/3

Завтрак 7-11 лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
282	Оладьи из печени	90	17,24	13,64	11,57	238,96	50,50
128	Картофельное пюре	150	2,90	8,58	16,86	162,43	23,50
71	Подгарнировка из помидоров свежих	30	0,33	0,06	1,14	7,20	12,00
382	Какао с молоком	200	3,99	3,17	14,12	102,31	14,50
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,50
Итого за Завтрак		515	28,02	25,90	65,43	616,65	104,00

День/неделя: Среда/3

Завтрак 12-18 лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
282	Оладьи из печени	100	19,31	15,28	12,96	267,64	56,00
128	Картофельное пюре	200	3,86	11,41	22,43	216,00	31,00
71	Подгарнировка из помидоров свежих	30	0,33	0,06	1,14	7,20	12,00
382	Какао с молоком	200	3,99	3,17	14,12	102,31	14,50
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	4,50
Итого за Завтрак		585	31,84	30,47	77,22	722,4	118,00

ПОВАР