

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.



Александрова Е.Н.

" 08 " августа 2022

Согласовано: Директор МОКУ Малиновская СОШ



Мельникова А.Е.

" 08 " августа 2022

МЕНЮ

День/неделя: Вторник/3

Завтрак 7-11лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
279/333	Тефтели свино-говяжьи, 60/30	90	8,14	12,08	10,52	183,89	26,00
309	Макаронные изделия отварные	150	5,87	2,87	37,51	199,50	10,00
67	Подгарнировка/винегрет овощной/	30	0,38	2,05	2,01	28,24	5,00
ПР	Чай из шиповника	200	0,19	0,08	14,88	64,54	8,00
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,50
Итого за Завтрак		515	18,14	17,53	86,66	581,92	52,50

День/неделя: Вторник/3

Завтрак 12-18лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
279/333	Тефтели свино-говяжьи, 60/40	100	9,12	13,53	11,78	205,96	29,00
309	Макаронные изделия отварные	200	7,87	3,85	50,26	267,33	14,00
67	Подгарнировка/винегрет овощной/	30	0,38	2,05	2,01	28,24	5,00
ПР	Чай из шиповника	200	0,19	0,08	14,88	64,54	8,00
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	4,50
Итого за Завтрак		585	21,91	20,06	105,5	695,32	60,50

ПОВАР

Иванов