

Утверждаю: ИП Александрова Е.Н.



Согласовано: Директор МОКУ Малиновская СОШ



## МЕНЮ

День/неделя: Четверг/2

Завтрак 7-11лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	у		
222	Пудинг из творога со сгущенным молоком 140/20	160	21,32	13,56	40,83	371,79	22,00
15	Сыр порциями	20	4,09	4,60	0,49	60,00	17,00
ПР	Чай из шиповника	200	0,19	0,08	14,88	64,54	8,00
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,50
	Фрукты	100	1,00	0,20	9,00	42,00	25,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>525</b>	<b>30,16</b>	<b>18,89</b>	<b>86,94</b>	<b>644,08</b>	<b>75,50</b>

День/неделя: Четверг/2

Завтрак 12-18лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	у		
222	Пудинг из творога со сгущенным молоком 180/20	200	26,65	16,95	51,04	467,74	27,50
15	Сыр порциями	20	4,09	4,60	0,49	60,00	17,00
ПР	Чай из шиповника	200	0,19	0,08	14,88	64,54	8,00
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	4,50
	Фрукты	100	1,00	0,20	9,00	42,00	25,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>575</b>	<b>36,28</b>	<b>22,38</b>	<b>101,98</b>	<b>763,53</b>	<b>82,00</b>

ПОВАР \_\_\_\_\_