

Утверждаю: ИП. Александрова Е.Н.  
 Александрова Е.Н.  
 2022



Согласовано: Директор МОКУ Малиновская СОШ  
 Мельникова А.Е.  
 2022



**МЕНЮ**

День/неделя: Вторник/2

Завтрак 7-11лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
256	Говядина тушеная	90	9,76	11,18	1,31	144,90	64,00
309	Макаронные изделия отварные	150	5,87	2,87	37,51	199,50	10,00
61	Подгарнировка /с-т из моркови с яблоком и курагой/	30	0,29	1,56	2,16	24,51	5,00
377	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	9,81	40,62	6,00
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	3,50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>515</b>	<b>19,54</b>	<b>16,07</b>	<b>72,53</b>	<b>515,28</b>	<b>88,50</b>

День/неделя: Вторник/2

Завтрак 12-18лет

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции /гр/	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена 1блюда, руб
			Б	Ж	У		
256	Говядина тушеная	100	10,93	12,52	1,47	162,29	71,00
309	Макаронные изделия отварные	200	7,87	3,85	50,26	267,33	14,00
61	Подгарнировка /с-т из моркови с яблоком и курагой/	30	0,45	1,52	3,91	31,10	5,00
377	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	9,81	40,62	6,00
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	4,50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>585</b>	<b>23,66</b>	<b>18,45</b>	<b>92,02</b>	<b>630,59</b>	<b>100,50</b>

ПОВАР \_\_\_\_\_